

Erleuchtung ist an sich nichts Besonderes ...

Einfach allumfassendes Gewahrsein ... Jetztzeit unverschleiert von den gewöhnlichen Geschäftigkeiten und Ablenkungen unseres Geistes.

Deshalb sagen uns die Meister, dass sie immer schon da ist ...
Auf uns wartet direkt unter unserer Nasenspitze ...
Oder theistisch ausgedrückt:
Dass Allah einem Menschen näher ist als seine Halsschlagader.

Das ganze Theater von Training und Techniken, von Übungswegen und Meditationen dient lediglich der Reinigung des wahrnehmenden Geistes – nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Das, was zu reinigen ist, sind letztendlich unsere Emotionen ... insbesondere ihre Rückstände im Geist-Körper-System.

Die tiefste Wurzel unserer Emotionen und damit das größte Hindernis auf dem Weg zur Befreiung ist die Konstruktion unseres eigenen Ichs.

Mehr gibt es im Grunde dazu nicht zu sagen.